



Il microbiota intestinale

CARATTERISTICHE, FUNZIONI ED EFFETTI FISIOPATOLOGICI DELLA
DISBIOSI

Se sta bene l'intestino stai bene tu



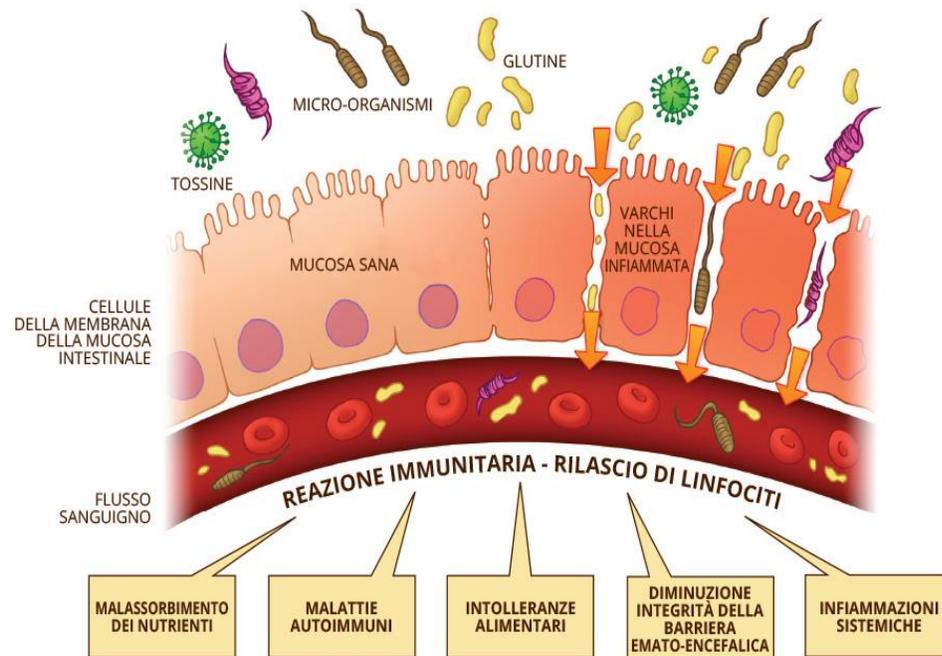
È il più importante organo del corpo, dal cui corretto funzionamento dipende quello dell'intero organismo.

Non a caso è al centro del nostro corpo!

Perché è fondamentale mantenere una buona digestione?

- È *impossibile* mantenere nel tempo una Salute ottimale senza una buona digestione.
- Senza un catabolismo e un'assimilazione regolare, anche la migliore dieta non è in grado di soddisfare le esigenze elementari dell'organismo, necessarie per mantenere la Salute.
- I processi digestivi incompleti o sbilanciati possono condurre ad una grande varietà di patologie.
- I disturbi gastro-intestinali rappresentano il fattore di squilibrio più pesante per la Salute.
- Cattiva digestione, malassorbimento, disbiosi intestinale, intestino permeabile, sono il punto di partenza eziologico di disfunzioni e patologie, a tutti i vari livelli.

L'intestino permeabile



- L'intestino viene strutturalmente danneggiato da diversi fattori di stress (tra cui il glutine).
- Questo genera dei «buchi» che permettono il passaggio di antigeni alimentari, ambientali o batterici che possono attivare il sistema immunitario.
- Da questa impropria attivazione derivano le diverse problematiche riportate in figura.

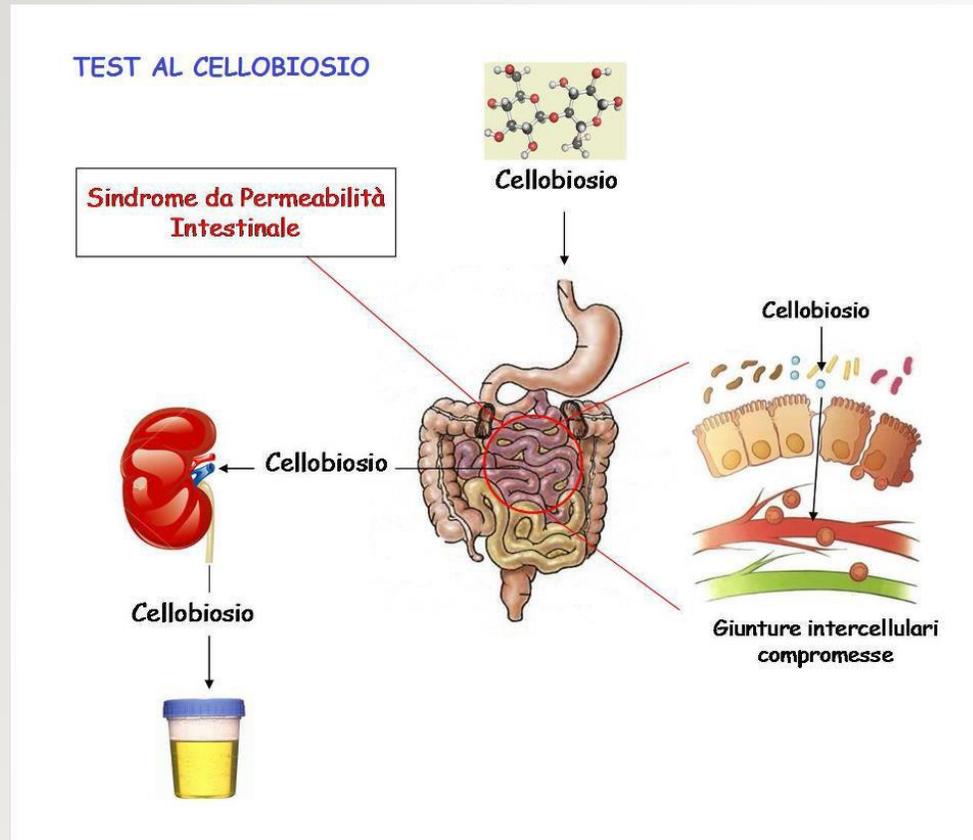
L'intestino permeabile
colpisce tutto il corpo



Condizioni associate ad alterata permeabilità intestinale

- Malattia cronica infiammatoria intestinale
- Celiachia
- Allergie e intolleranze alimentari
- Dermatopatie croniche
- Ansia
- Depressione
- Artropatie infiammatorie croniche
- Disbiosi
- HIV/AIDS
- Infezione intestinale
- Malassorbimento e malnutrizione
- Alcolismo
- Invecchiamento
- Giardiasi
- Ingestione di sostanze chimiche tossiche
- Traumi ed endotossiemia

Come valutare la propria permeabilità intestinale?



- Il test al cellobiosio è un test semplice e affidabile per valutare la permeabilità intestinale.
- Inoltre, è possibile misurare indolo e scatolo come indici di disbiosi intestinale.
- Il test di permeabilità intestinale include anche una valutazione globale della funzionalità dell'intero apparato digerente.

Ti serve valutare la permeabilità intestinale?

Soffri di malattie autoimmuni?

Non riesci a risolvere le tue allergie o intolleranze alimentari?

Soffri da tempo di ansia o depressione e non rispondi ai trattamenti?

Hai problemi cronici a livello della pelle?

Soffri di dolori articolari o malattie dell'apparato osteo-muscolare?

Hai avuto diagnosi di sclerosi multipla?

Hai avuto diagnosi di disbiosi intestinale?

Se hai risposto sì a una o più di queste domande, devi valutare la tua permeabilità intestinale!

Hai avuto diagnosi di celiachia o di sensibilità al glutine?

L'importanza del microbiota



La flora batterica intestinale (oggi detto «microbiota») è un «nuovo» organo dalle incredibili potenzialità per la Salute.

Microbiota intestinale

- L'apparato gastrointestinale ospita un'incredibile popolazione di microrganismi benefici, responsabili dell'equilibrato funzionamento del sistema digestivo e immunitario.
- Gli attori del microbiota intestinale sono molteplici: non solo batteri, ma anche virus, funghi, protozoi.
- Le funzioni del microbiota sono inscindibilmente legate a quelle dell'intestino.
- *Non può esistere un microbiota sano in un intestino malato, né un intestino sano con un microbiota alterato.*

Principali funzioni del microbiota intestinale

- Difesa contro i patogeni e immunomodulazione.
- Eliminazione e detossificazione di tossine dal lume intestinale.
- Modulazione neuro-endocrina.
- Mantenimento dell'integrità della barriera intestinale.
- Attività metaboliche.

Le attività metaboliche più importanti

- Fermentazione dei carboidrati.
- Stimolo al metabolismo lipidico.
- Potenziamiento del metabolismo proteico.
- Modulazione dell'omeostasi energetica.
- Sintesi di vitamine.
- Produzione di gas.
- Metabolismo degli acidi biliari e degli antiossidanti.

La disbiosi è la patologia dell'organo microbiota

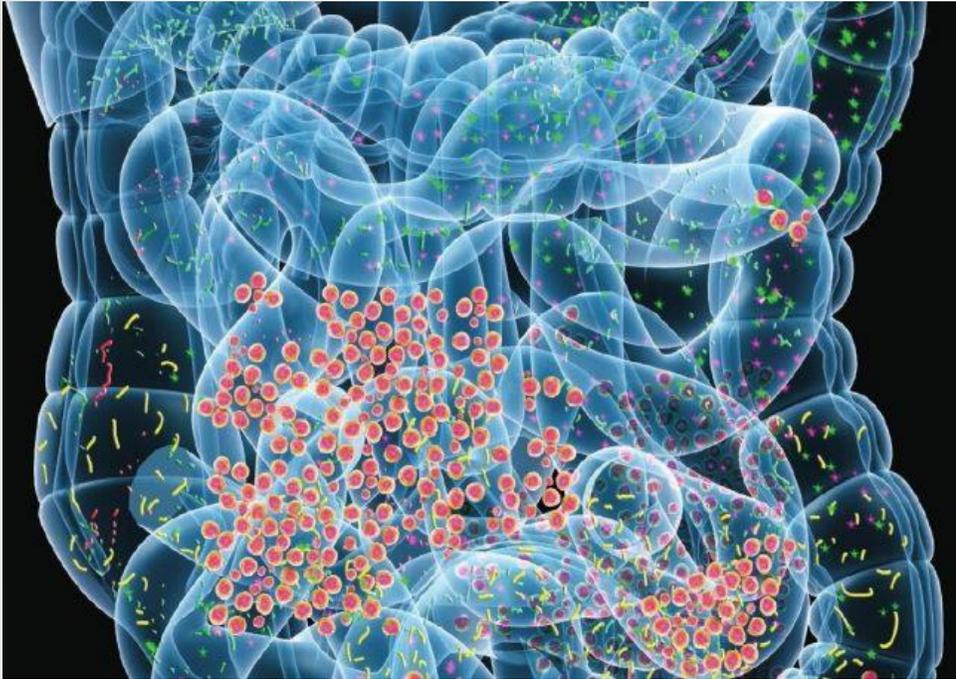
- Con il termine disbiosi si identifica una progressiva perturbazione del microbiota. Esistono diversi tipi di disbiosi, secondo il distretto interessato: vaginale, orale, cutaneo e intestinale.
- La disbiosi si contrappone all'eubiosi, ovvero la situazione in cui la flora batterica è in equilibrio quali/quantitativo con l'organismo.
- *La disbiosi è responsabile o partecipa a numerose condizioni patologiche. Per questo motivo, l'analisi del microbiota è uno strumento fondamentale per l'elaborazione di una dieta efficace.*

Le cause della disbiosi

Le cause della disbiosi intestinale sono fortemente legate allo stile di vita, in tutti i suoi aspetti:

- Stress (fisico, chimico, biologico, psico-emotivo).
- Alimentazione errata.
- Mancanza di attività fisica.
- Farmaci e droghe.
- Abuso di alcool.
- Parassitosi.
- Reazioni avverse agli alimenti (allergie e intolleranze alimentari).
- Presenza di inquinanti, pesticidi e conservanti.

Cosa succede se sono in disbiosi?



Aumenta il rischio di:

- Patologie cardiovascolari.
- Patologie tumorali.
- Patologie autoimmuni e allergiche.
- Perdita di massa muscolare.
- Patologie metaboliche.
- Insufficienza renale cronica.
- Aumento delle infezioni.
- Ansia, depressione.

L'analisi del microbiota MyMicrobiota (www.mymicrobiota.it)

- L'analisi del microbiota consiste nell'accurato riconoscimento derivante da una precisa catalogazione dei batteri costituenti il microbiota in esame, condotta mediante il riconoscimento molecolare del codice genetico dei batteri intestinali o vaginali.
- Questa metodologia, a differenza di quelle comunemente utilizzate per l'analisi di campioni fecali, permette di valutare, da un semplice prelievo (fecale o vaginale), quali batteri sono presenti nel campione analizzato con elevata accuratezza.
- Grazie a questa analisi è possibile definire se generi batterici sono in eccesso o in difetto rispetto alla media del database di controllo in modo da identificare e caratterizzare molto precisamente situazioni di disbiosi.
- Il sequenziamento e le analisi bioinformatiche eseguite all'interno del test MyMicrobiota seguono protocolli pubblicati su riviste scientifiche di altissimo livello.

Ti serve fare il test MyMicrobiota?

**Hai assunto di recente
antibiotici,
antinfiammatori o
chemioterapia?**

**Sei incinta?
Tuo figlio è nato da
taglio cesareo?**

**Hai (o tuo figlio, anche
neonato) forti allergie,
acne o dermatiti?**

Sei sovrappeso o obeso?

**Stai allattando al seno o
tuo figlio assume latte
di formula?**

**Soffri di morbo di Crohn
o colite ulcerosa?**

**Soffri di cistiti
recidivanti e resistenti
alle terapie?**

**Se hai risposto *sì* a una o
più di queste domande, hai
bisogno del test MyMicrobiota!**

**Hai avuto diagnosi di
celiachia o di sindrome
dell'intestino irritabile?**

CONTATTAMI *SUBITO* PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Posso esserti d'aiuto *per*:

- Tutte le problematiche dell'apparato digerente.
- Sovrappeso, obesità e malattie metaboliche, tumori.
- Malattie autoimmuni.
- Nutrizione dell'Età Evolutiva, anche in presenza di patologie già diagnosticate.



Inizia il *tu* percorso di riequilibrio

La Salute non è tutto, ma senza la Salute tutto è niente.

Il percorso



Tu sei una Persona unica, con la tua costituzione e hai bisogno di un intervento terapeutico personalizzato,
COSTRUITO SU DI TE.

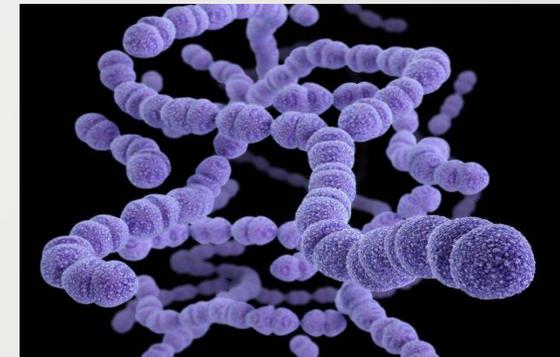
Tutte le Terapie Naturali a tua disposizione



Micoterapia

Fitoterapia e Aromaterapia

Terapie Batteriche



Aminoacidi e
Terapia Enzimatica



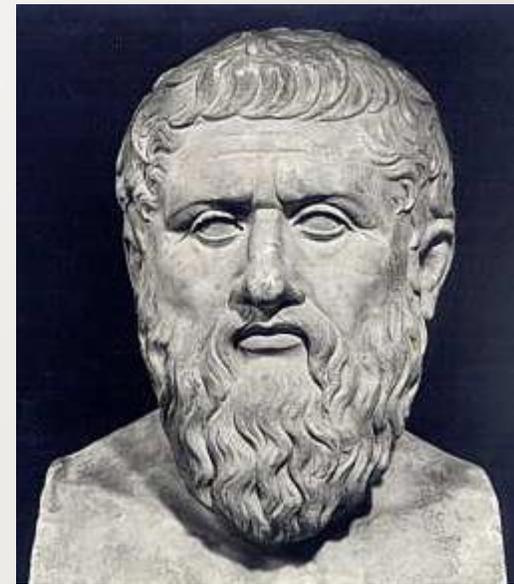
"Ci sono due tipi di medicina: quella per gli schiavi e quella per gli uomini liberi.

Quella per gli schiavi è sintomatica: deve cioè rimuovere rapidamente il sintomo, perché possano tornare al più presto al lavoro.

Quella per gli uomini liberi vuole comprendere il sintomo, il suo significato per la salute complessiva del corpo, per l'equilibrio della persona e per il bene della sua famiglia. E curarlo sì, nel suo senso profondo, che il sintomo ha per l'anima".

Liberati!

Platone (428-348 a.C.)



CONTATTAMI *SUBITO* PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Posso esserti d'aiuto *con*:

- Nutrizione Preventiva e Clinica.
- Test di Medicina Funzionale:
 - ✓ Mineralogramma del capello;
 - ✓ Test di funzionalità intestinale;
 - ✓ Test del microbiota.



Contatti

Telefono: +39.333.27.37.519.

Mail: paolobianchininutrizionista@outlook.it

Sito web: www.bianchinidottpaolo.com



Grazie per l'attenzione!

RICEVO SU APPUNTAMENTO IN BERGAMO.

CONSULENZE ONLINE E A DOMICILIO.